

ベネッセグループ健康保険組合 被保険者のみなさまへ 個人向け健康ポータルサイト



医療費通知、健診結果等のWEB利用をしよう！

MY HEALTH WEBでは健康保険や健康づくりに関する情報をお知らせしています。

セキュリティコードを使用したログイン等で合計500
ポイントをプレゼントする
キャンペーンを実施中！
(2026年12月末ログイン分まで)

MY HEALTH WEBでできること

診療年月	受診者	診療機関	診療科目	診療内容	診療費	自己負担額	自己負担割合	備考
2014/07	タナト	タナト	内科	健康診断	¥4,000	¥1,200	30%	
2014/07	タナト	タナト	内科	健康診断	¥4,000	¥1,200	30%	
合計					¥8,000	¥2,400		

医療費明細通知

医療費明細を診療年月ごとに確認でき、
PDF保存・印刷をすることができます。

ベネッセグループ健康保険組合

802pt

今日のラング

今日歩いた歩数 0歩

今日獲得したスタンプコイン 100枚

次のコイン獲得まで、あと 3,000歩

健康情報 MY HEALTH CLUB

日本語 お上手ですね！

【自宅介護の先輩に聞く！】「いい介護」って、なんだろう？「マンガで伝授！ 役立つ介護術」

【子育てで悩む！ 子育てでハッピー！】「子育てでハッピー！ 子育てでハッピー！」

【子育てで悩む！ 子育てでハッピー！】「子育てでハッピー！ 子育てでハッピー！」

<TOP画面>

支払年月	受診者	支払機関	診療年月	支払額	日数	支払割合	備考
2014/10	タナト	タナト	2014/10	¥60,100	—	—	
合計				¥60,100			

給付金支給明細

給付金の支給明細を診療年月ごとに確認することができ、PDF保存・印刷することができます。

受診者	受診年月	受診機関	診療科目	処方薬名	処方薬単価	処方薬総額	自己負担額	自己負担割合	備考
タナト	2014/10	タナト	内科	アスピリン	¥100	¥100	¥30	30%	
合計						¥100	¥30		

ジェネリック医薬品差額情報

ジェネリック医薬品に切り替えた場合の削減可能額や、これまでの累積最大削減可能額を診療年月ごとに確認できます。

検査項目	検査結果	基準値	備考
血圧	110/70	120/80	
血糖	100	110	
コレステロール	150	160	
尿酸	5.0	6.0	
肝臓	正常	正常	
腎臓	正常	正常	
心臓	正常	正常	
脳	正常	正常	

健診結果閲覧

過去5年分の健診結果を経年で確認いただけます。

※事業所から健保組合へ提供のあった健診結果のみ表示

他にも健康に役立つ情報の配信やウォーキングイベントに関する機能等が盛りだくさん！

無料

MY HEALTH WEB公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから

QRコードで検索する場合は右記をスキャン。手動で検索する場合は「App Store」または「Google Play」内で「MHW アプリ」を検索。

操作方法など分からないことはこちらにご連絡ください。

【お問い合わせ先】 お問い合わせの際は「ベネッセグループ健康保険組合」の「記号・番号」をお伝えください。

MY HEALTH WEBヘルプデスク【TEL】03-5213-4467 9:00~17:00 土・日・祝日・年末年始を除く

利用規約

MY HEALTH WEBの利用内容・ご利用にあたっての禁止事項など利用条件を定めたものです。利用規約はMY HEALTH WEBサイト内にありますので内容をご確認ください。

個人情報の取り扱い

被保険者等の個人情報の取り扱いについては、当健保組合の個人情報保護管理規程に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEBサイト内にプライバシーポリシー（個人情報保護に関する基本方針）を掲載しています。

MY HEALTH WEB初回登録

① MY HEALTH WEB にアクセス

下記 URL または右記 QR コードからアクセス。
URL: <https://benesse-kp-rnw.mhweb.jp/>



② 利用規約の同意をする

「はじめてご利用の方」のボタンをクリック。

MY HEALTH WEB利用規約を最後まで確認し、「利用規約に同意します」にチェックを入れ、「STEP2へ進む」をクリック。

③ 本人情報の入力をする

記号・番号、生年月日、カナ氏名を入力し「STEP 3へ進む」をクリック。

④ メールアドレスを登録する

メールアドレスを入力（確認用と2カ所）し、「確認コードを送信する」をクリック。

※メールの受信拒否をされている方は、下記ドメインからのメールが受信できるよう設定をお願いします。

【@mhweb.jp】【@mhweb-entry.jp】

⑤ 確認コードを入力する

④で設定したメールアドレスに届いた確認コードを入力してください。確認コードを入力し、「次へ」をクリック。

※確認コードの有効期限は60分です。

⑥ ログイン用パスワードを設定する

パスワードを入力（確認用と2カ所）し、「設定する」ボタンをクリック。

※パスワードは任意で必ず半角の「数字」「大文字の英字」「小文字の英字」をすべて1文字以上含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

⑦ 本登録完了

ログインIDが表示されますので、忘れないように保存してください。

※記号・番号に変更が生じた場合でも、新たな記号・番号をIDとして使用でき、パスワードも引き継ぐことができます。

（例：任意継続被保険者に異動した場合など）

※資格喪失（加入者でなくなったとき）した場合でも、喪失日から550日間は閲覧することができます（その後は閲覧不可）。

300 ポイントゲット!

セキュリティコードによる二段階認証

医療費通知、健診結果、ジェネリック医薬品差額明細、給付金支給明細の閲覧には「セキュリティコード」が必要です。

- ・TOP画面で【医療費情報】などをクリックし、セキュリティコードの発行を促す画面で「セキュリティコード発行依頼」をクリック。
- ・発行依頼完了後、1週間程度でセキュリティコード通知書がご自身で入力した住所へ送付されます。



セキュリティコードの発行と登録（ログイン）でさらに

200 ポイントゲット!

日々のログインやイベント等に参加すればポイントがたまり、デジタルギフトと交換できます!



この機会にぜひMY HEALTH WEBをご活用ください!

ベネッセグループ健康保険組合