

個人向け健康ポータルサイト



セキュリティコードを使用したログイン等で合計500ポイントをプレゼントするキャンペーンを実施中！
(2026年12月末ログイン分まで)

[＜TOP画面＞](#)

※事業所から健保組合へ提供のあった健診結果のみ表示

ベネッセグループ健康保険組合



iPhone



Android



MY HEALTH WEB初回登録

① MY HEALTH WEB にアクセス

下記 URL または右記 QR コードからアクセス。
URL: <https://benesse-kp-rnw.mhweb.jp/>



② 利用規約の同意をする

「はじめてご利用の方」のボタンをクリック。

MY HEALTH WEB利用規約を最後まで確認し、「利用規約に同意します」にチェックを入れ、「STEP2へ進む」をクリック。

③ 本人情報の入力をする

記号・番号、生年月日、カナ氏名を入力し「STEP 3へ進む」をクリック。

④ メールアドレスを登録する

メールアドレスを入力（確認用と2カ所）し、「確認コードを送信する」をクリック。

※メールの受信拒否をされている方は、下記ドメインからのメールが受信できるよう設定をお願いします。

【@mhweb.jp】【@mhweb-entry.jp】

⑤ 確認コードを入力する

④で設定したメールアドレスに届いた確認コードを入力してください。確認コードを入力し、「次へ」をクリック。

※確認コードの有効期限は60分です。

⑥ ログイン用パスワードを設定する

パスワードを入力（確認用と2カ所）し、「設定する」ボタンをクリック。

※パスワードは任意で必ず半角の「数字」「大文字の英字」「小文字の英字」をすべて1文字以上含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。

⑦ 本登録完了

ログインIDが表示されますので、忘れないように保存してください。

※記号・番号に変更が生じた場合でも、新たな記号・番号をIDとして使用でき、パスワードも引き継ぐことができます。

（例：任意継続被保険者に異動した場合など）

※資格喪失（加入者でなくなったとき）した場合でも、喪失日から550日間は閲覧することができます（その後は閲覧不可）。

300 ポイントゲット!

セキュリティコードによる二段階認証

医療費通知、健診結果、ジェネリック医薬品差額明細、給付金支給明細の閲覧には「セキュリティコード」が必要です。

- ・TOP画面で【医療費情報】などをクリックし、セキュリティコードの発行を促す画面で「セキュリティコード発行依頼」をクリック。
- ・発行依頼完了後、1週間程度でセキュリティコード通知書がご自身で入力した住所へ送付されます。



セキュリティコードの発行と登録（ログイン）でさらに

200 ポイントゲット!

日々のログインやイベント等に参加すればポイントがたまり、デジタルギフトと交換できます!



この機会にぜひMY HEALTH WEBをご活用ください!

ベネッセグループ健康保険組合