ベネッセグループ健康保険組合



第1回 ベネッセグループ健保
歩fes.を開催します！



■ エントリー受付期間
2026年11月24日(火)～2026年11月30日(月)

■ イベント開催期間
2026年12月1日(火)～2026年12月14日(月)

■ 歩数連携期間(猶予期間を含む)
2026年12月1日(火)～2026年12月21日(月)

MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから

二次元コードで検索する場合は下記をスキャン
手動で検索する場合は「AppStore」または「GooglePlay」内で「MHWアプリ」を検索

App Store からダウンロード
iOS 18 以降

Google Play で手に入れよう
Android OS 13以降

参加方法は次頁をご覧ください

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

お問合せの際は、ベネッセグループ健康保険組合の被保険者等「記号-番号」をお伝えください。
当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中ではTM、®マーク等は明記していません。
※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。 ※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。 ※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google 、Android 、Google Chrome、Google Play、Google Playロゴは、Google LLCの商標です。 ※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

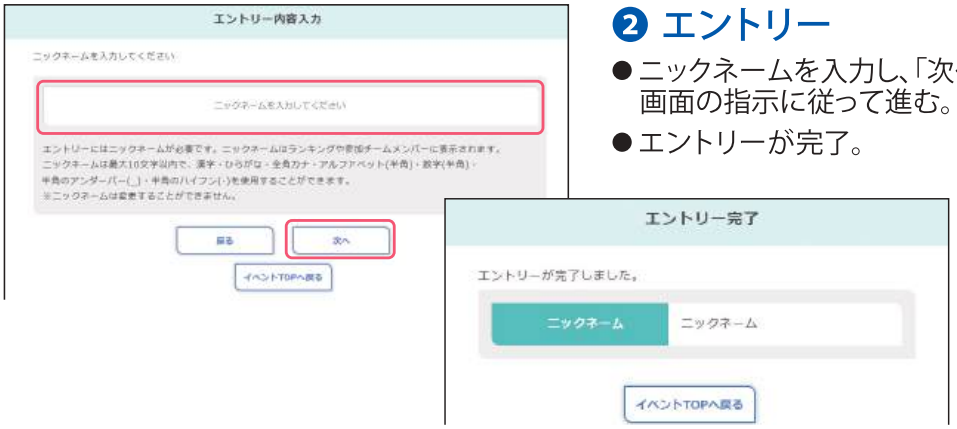
ウォーキングイベント「歩fes.」参加方法

PC・スマートフォン・タブレット端末対応



❶ アクセス

- MY HEALTH WEBへログイン後、TOPページ内バナーよりエントリーページに遷移。
- イベント概要ページの「エントリーする」ボタンをクリック。



❷ エントリー

- ニックネームを入力し、「次へ」ボタンを押下し、画面の指示に従って進む。
- エントリーが完了。



ヘルスケアアプリとバイタルデータ(歩数等)連携方法

歩数計測の機能がついているスマートフォンでは、計測された歩数の連携ができます。
MHWアプリ起動時に自動で歩数を取り込み、MYバイタルに記録します。歩fes.参加には歩数連携が必要です。

iPhoneアプリ「ヘルスケア」

歩数連携の条件
- スマートフォンが歩数センサーに対応している
- 「ヘルスケア」で歩数カウントできている



バイタルデータ連携を設定

MHWへログイン後、自動的に「ヘルスケア」アプリが起動したら、「すべてのカテゴリをオン」をタップしてバイタルデータ連携を設定する。

「すべてのカテゴリをオン」をタップ

緑表示の状態

Androidアプリ「Google Fit」・「ヘルスコネクト」

歩数連携の条件
- スマートフォンが歩数センサーに対応している
- Google Fitとヘルスコネクトのダウンロードおよび設定が完了している



アカウントを選択し、バイタルデータ連携を設定

MHWへログイン後、Googleのアカウント選択ダイアログが表示されたら、「Google Fit」で使用しているアカウントを選択してバイタルデータ連携を設定する。

Google Fitで使用しているアカウントを選択



「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467 9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

MHWログイン時にヘルスケアアプリが自動で表示されない場合やバイタル連携ができない場合はヘルプデスクまでご連絡ください。

※掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合がございます。